

校長給康寧學生的一封信

各位親愛的同學：

又到了歲末年終、除舊佈新的時節，同學即將開始放寒假，校長宜純在此向大家拜個早年，預祝大家有個愉快的假期！

相信許多同學已經開始規劃充實又愉快的寒假活動，伴隨著 2018 年到來，也象徵除舊佈新、全新的開始。我們學校在過去一年來，面臨許多的創新及突破，我們也有不少考上證照、參加比賽得獎的同學，亦有許多同學渡過了充實的一個學期。校長知道學生們最近正在努力通過期末考試測驗，勉勵各位同學：凡是發奮努力的背後，必定有加倍賞賜，因此只要抱著「一分耕耘、一分收穫」的心情，且努力預備、誠實應考，最終必將有所成就。

現在已經是個高齡社會，面對多變且充滿不確定的未來，健康產業在就業市場必定立於不敗之地，幸而本校已逐漸營造出我們的特色為健康第一品牌大學，學校所有科系、活動及規劃，均朝向此目標前進，但學校的招牌不能只靠校方單方面的努力來打響，還要全體師生共同的配合，因此校長期勉大家，除了「學業學分」外，亦能培養「打工學分」、「證照學分」、「人際學分」、「愛情學分」甚至是「服務學分」等。平日除了注重課業之外，也不忘自律，或許大學的成績不一定重要，卻是在未來就業、升學時，可以證明自身平日努力的程度，更可能成為決定人生成敗的關鍵。期許同學在與他人接觸中，能夠更加了解自己，培植自身人際適應力及就業力，創造出精彩可期的大學生活。

由於有許多同學離鄉讀書，平日與家人互動較少，校長勉勵同學可多加利用假期時間和家人多相處，主動協助家務。上個學期同學的交通意外事故較多，請同學在外從事打工或出外旅遊時，要多加留意自身安全，並保持正常作息、規律運動，培養健康身心，遠離危險的場所與行為，同時避免過度沉溺於網路活動，與真實世界脫節。建議同學可為自己新的一年訂下幾個可以實現的目標，並逐步規劃去完成，如藉由閱讀充實自身涵養、利用時間提昇外語能力、準備證照考試及預備專業知能等。

如果同學可以利用寒假時間做到這些事，相信你在開學後會更加進步，並逐漸蛻變成一個更健康、更有自信的自己。大學只是人生的一個階段過程，更重要的是我們在這個階段中能夠學習到、領悟了什麼，尤其在這個瞬息萬變的年代中，不斷的精進自己，才是在社會上生存的必備之道。在此勉勵各位，並邀請大家隨著康寧的轉變一齊向前，共創美好的將來。別忘了，「康寧同心，齊聚創新」！

預祝同學

辭舊靈雞歌日麗、迎新瑞犬報年豐

校長 黃宜純 謹啟